

МЕНЮ

7-10 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) 250	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ 250	СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП ХАРЧО С ГОВЯДИНОЙ 250/5/1	СУП СВЕКОЛЬНИК 250
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ГРУША) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(БАНАН) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ГРУША) 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(БАНАН) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ГРУША) 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(БАНАН) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ГРУША) 120
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО) 100	ЙОГУРТ 150	МАРМЕЛАД 35	ЙОГУРТ 150	СНЕЖОК 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 40	ЙОГУРТ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА(С ПОВИДЛОМ) 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 40	ВАФЛИ 40
Обед									
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75/75	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	РЫБА ЖАРЕНАЯ (МИНТАИ) 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 200	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 160	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ОТВАРНЫЕ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХОВОЕ) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	КАША РАССЫПЧАТАЯ (РИСОВАЯ) 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 200	КОМПЛОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГА) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ(ВИШНЯ) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ БРУСНИКИ 200	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ(ВИШНЯ) 200
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	КАША ВЯЗКАЯ (ПШЕННАЯ) 220	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ БРУСНИКИ 200	КОМПЛОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ЧЕРНОСЛИВ) 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ(ОГУРЦЫ) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ(ТОМАТЫ) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ(ТОМАТЫ) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ(ОГУРЦЫ) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ(ОГУРЦЫ) 60		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	ШОКОЛАДНЫЕ КОНФЕТЫ 30
ШОКОЛАДНЫЕ КОНФЕТЫ 30			ШОКОЛАДНЫЕ КОНФЕТЫ 70	МАРМЕЛАД 35		СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100		ВАФЛИ 40	