

МЕНЮ

11-17 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
		Завтрак							
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) 250	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ 250	СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП ХАРЧО С ГОВЯДИНОЙ 250/5/1	СУП СВЕКОЛЬНИК 250
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/17	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/17	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/17	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/17	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ГРУША) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(БАНАН) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО) 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ГРУША) 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(БАНАН) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ГРУША) 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(БАНАН) 120	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ГРУША) 120
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО) 100	ЙОГУРТ 150	МАРМЕЛАД 70	ЙОГУРТ 150	СНЕЖОК 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 40	ЙОГУРТ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 40	ВАФЛИ 70
	ПЕЧЕНЬЕ 40		ВАФЛИ 30	ШОКОЛАДНЫЕ КОНФЕТЫ 25	МАРМЕЛАД 35	ЧОКОЛАЙ 30		МАРМЕЛАД 50	
		Обед							
БЕФРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75/75	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	РЫБА ЖАРЕНАЯ (МИНТАЙ) 100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ 200	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 160	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ОТВАРНЫЕ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХОВОЕ) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250/5	КАША РАССЫПЧАТАЯ (РИСОВАЯ) 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГА) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ(ВИШНЯ) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ БРУСНИКИ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ(ВИШНЯ) 200
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/5	КАША ВЯЗКАЯ (ПШЕННАЯ) 250	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ БРУСНИКИ 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ЧЕРНОСЛИВ) 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 40
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 80	МАРМЕЛАД 35	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ(ОГУРЦЫ) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ(ТОМАТЫ) 60	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ(ОГУРЦЫ) 60		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	ШОКОЛАДНЫЕ КОНФЕТЫ 50
ШОКОЛАДНЫЕ КОНФЕТЫ 45			ШОКОЛАДНЫЕ КОНФЕТЫ 60	МАРМЕЛАД 35	ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100	СОСИСКА 100		ВАФЛИ 30	
			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 40		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 40		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 40	