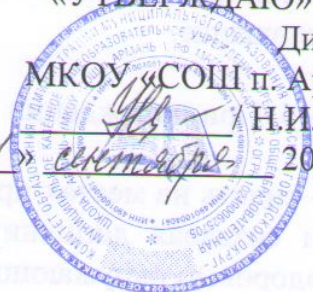


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МКОУ «СОШ п. Армань»
/ Н.И. Яцына

« 01 » сентября 2019 г.



ИНСТРУКЦИЯ для занятий на паркур-площадке

Паркур площадка – это место, связанное с повышенной опасностью. Перед посещением площадки необходимо ознакомиться с Правилами посещения и Инструкцией по технике безопасности при нахождении на паркур площадке.

Нашей задачей является обеспечение Вашей безопасности при посещении нашей паркур зоны и создание комфортабельных условий для Ваших тренировок!

Помните, что если в процессе занятий на площадке у Вас возникнут какие-либо вопросы, касающиеся Ваших действий, то на территории центра всегда находится инструктор или администратор, который готов ответить на любой Ваш вопрос!

1. Правила техники безопасности паркур зоны:

1.1. К занятиям на площадку для паркура допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности и подтвердившие это своей собственноручной подписью об ознакомлении с техникой безопасности и Правилами посещения паркур площадки.

1.2. Находиться на паркур площадке разрешено только в спортивной обуви с нескользкой подошвой!

1.3. Находиться на паркур площадке разрешается только в присутствии инструктора.

1.4. В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий посетитель обязан обратиться за разъяснением к инструктору и продолжить занятия на площадке исключительно после наступления полной ясности в вопросах, порядке своих действий, которые вызывали сомнения.

1.5. Посетители обязаны неукоснительно выполнять требования инструктора,

касающиеся вопросов пребывания на территории занятий на паркур площадке.

1.6. При нахождении на паркур площадке запрещено:

- сидеть на местах приземлений, тем самым, мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью окружающих;
- совершать опасные прыжки и выполнять акробатические элементы в выполнении которых вы не уверены (обратитесь за советом и страховкой к инструктору по паркуру);
- саниматься с кольцами на пальцах и другими украшениями, которые могли бы зацепиться за элементы площадки, элементы конструкций, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим;
- лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могли бы упасть вниз;
- запрещено совершать прыжки со стены и наивысшей конструкции без разрешения инструктора!
- умышленно осуществлять опасное для своего здоровья и здоровья окружающих лиц спрыгивание с конструкций площадки на страховочный мат;
- на паркур площадке запрещено тренироваться в наушниках.
- умышленно портить имущество и оборудование паркур зоны.
- дети и подростки до 14 лет допускаются к тренировкам только после получения письменного согласия родителей.
- дети и подростки до 14 лет могут заниматься только под наблюдением тренера.

- инструктор не несет ответственности за утерянные вещи посетителей.

Во всех тренировках и спортивных мероприятиях проводимых на паркур-площадке, посетители участвуют на свой риск. Администрация школы не несет ответственности за вред, причиненный здоровью в результате выполнения физических упражнений на паркур-площадке в нарушение требований Правил техники безопасности.