

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа п. Армань»

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО



Смирнова Л.А.

Протокол №1 от «26»  
августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР



Акмурзина О.Г.

от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МКОУ "

СОШ п. Армань"



Лыбина А.Н.

от «28» августа 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
СОЦИАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
«ЮНЫЕ СПАСАТЕЛИ»**

Армань, 2024 год

## **Пояснительная записка**

Программа курса разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО), федеральной образовательной программы основного общего образования (ФОП ООО), в том числе федеральных рабочих программ (ФРП) по учебным предметам «ОБЗР», «Обществознание».

Реализация программы курса обеспечивает овладение ключевыми компетенциями, составляющими основу для саморазвития и непрерывного образования, целостность общекультурного, личностного и познавательного развития личности обучающихся.

В рабочей программе реализованы требования Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности дорожного движения», «О радиационной безопасности населения», «О пожарной безопасности», Стратегии национальной безопасности Российской Федерации.

Настоящая программа составлена на 34 часа в год в соответствии с учебным планом образовательного учреждения, адресована для учащихся 8 класса.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

### **Личностные результаты обучения:**

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками.

### **Предметные результаты обучения:**

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

### **Метапредметными результатами являются (УУД).**

#### **Регулятивные УУД:**

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

#### **Познавательные УУД:**

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

#### **Коммуникативные УУД:**

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

### **Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства.**

#### **Правила безопасного поведения в городской среде, на улице.**

Источники и зоны повышенной опасности в современном городе: городской и общественный транспорт, улицы и дороги, здания и сооружения, подземные коммуникации, строительные площадки, уличное электричество, промышленные предприятия. Правила безопасного поведения в зонах повышенной опасности. Системы обеспечения безопасности города. Правила вызова служб безопасности.

#### **Правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях.**

Понятие о личной безопасности. Опасные и безопасные места в населенном пункте. Общие сведения о зонах криминогенной опасности: безлюдные окраины города, глухие зоны парков и скверов, места массового скопления людей и т.д. Незнакомые взрослые и подростки. Правила безопасного поведения при возникновении криминогенных ситуаций: перед подъездом, в подъезде, в лифте, на лестничной площадке, звонок в дверь, дверь вашей квартиры пытаются открыть; вы вернулись из школы, а дверь вашей квартиры открыта. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни во время прогулок.

#### **Пожарная безопасность.**

Понятие о пожаре. Причины возникновения пожаров в жилых помещениях, общественных местах, на транспорте. Меры пожарной безопасности. Правила противопожарной безопасности в быту, в общественных местах. Правила безопасного поведения при пожаре в доме, в общественном месте, (если есть возможность выйти из квартиры; если нет возможности покинуть квартиру; при выходе через задымленный коридор); на транспорте. Правила безопасности при обращении с электрическими и электронными приборами. Первичные средства тушения пожаров. Подручные средства тушения пожаров. Виды огнетушителей и правила пользования ими.

#### **Мероприятия по защите населения от ЧС мирного и военного времени.**

Средства индивидуальной защиты органов дыхания. История создания противогаза. Виды и назначение противогазов. Назначение фильтрующих гражданских противогазов. Правила пользования противогазом. Положение противогаза: «походное», «наготове», «боевое». Как правильно определить размер противогаза. Коллективные и индивидуальные средства защиты. Правила поведения в убежище.

#### **Дорожная азбука.**

#### **Правила безопасного поведения на улице, на транспорте.**

Современные улицы и дороги-зоны повышенной опасности. Причины возникновения ДТП. Безопасность участников дорожного движения. Правила безопасного поведения в общественном транспорте. Опасность пешехода и безопасность пассажира. Велосипедист – полноправный участник дорожного движения. Движение пешеходов по улицам и дорогам. Основные правила безопасности на городском общественном транспорте. Правила безопасного поведения при аварийных ситуациях на городском общественном транспорте. Предотвращение дорожно-транспортных происшествий. Вы – очевидец ДТП. Правила дорожного движения роллера, скейтбордиста, велосипедиста.

### **Раздел 2. «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи».**

Средства оказания медицинской помощи. Перевязочные и лекарственные средства. Правила приема лекарственных средств. Понятие о травме и ране. Открытые и закрытые травмы. Общие признаки травм и ранений. Правила оказания первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах. Общая характеристика кровотечений. Наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное и смешанное кровотечения. Первая медицинская помощь при кровотечении. Основные способы временной остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута и давящей повязки. Правила применения индивидуального перевязочного пакета. Первая медицинская помощь при кровотечении из носа.

### **Раздел 3. Основы военной службы.**

#### **Защита Отечества – долг и обязанность граждан России.**

История создания Российской армии. Виды, рода войск, символика Вооруженных Сил. Военная форма одежды. Дружба, войсковое товарищество-основа боевой готовности. Боевой знамя-символ воинской чести. Ордена, почетные награды за воинские заслуги. Дни воинской славы. Воинская дисциплина. Строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым и походным шагом, шаг на месте, движение бегом. Огневая подготовка. История создания пневматического оружия. Правила техники безопасности с оружием. Психологическая подготовка к стрельбе. Прицеливание. Пристрелка. Тренировка исходного положения сидя. Выстрел. Тренировка исходного положения лежа.

### **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

<b>Наименование тем раздела.</b>	<b>Кол-во часов</b>
Правила безопасного поведения в городской среде, быту, на улице.	3
Источники и зоны повышенной опасности в современном городе	5
Пожарная безопасность.	4
Мероприятия по защите населения от ЧС мирного и военного времени.	4
Дорожная азбука. Правила безопасного поведения на улице, на транспорте.	5
Основы медицинских знаний. Правила оказания ПМП.	5
Защита Отечества – долг и обязанность граждан России	8
<b>Итого:</b>	<b>34 ч.</b>

#### **Методические пособия :**

##### **Печатные пособия**

##### **Плакаты:**

1. Пожарная безопасность
2. Первая медицинская помощь
3. Действия при ЧС (различного характера)
4. Действия при теракте
5. Действия в толпе
6. Военная форма одежды
7. Ордена и медали
8. Символы РФ
9. Отличительные знаки военнослужащих

#### **Компьютерные и информационно коммуникационные средства обучения**

## Видеофильмы

1. ПМП
2. Мульттревога в лесу
3. Телефон службы спасения
4. Эвакуация при пожаре
5. Пожарная безопасность
6. Безопасное поведение в лесу (мультфильм)
7. Гражданская оборона
8. Правила дорожного движения

Видеофильмы разработаны для работы учащихся на уроках. Познавательный материал представлен в нескольких аспектах: демонстрации по содержанию предмета, практикумы по отработке навыков.

## Технические средства

1. Персональный компьютер

## Учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование

1. Аптечка
2. Пневматические винтовки
3. Противогаз
4. Спасательная веревка
5. Гидравлический аварийно-спасательный инструмент
6. СИЗОД (аппарат Омега -1)
7. Диэлектрические средства защиты
8. Боевая одежда пожарного

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Дата	Тема
<b>Первая четверть</b>		
<b>Правила безопасного поведения в городской среде, быту, на улице. (3 час.)</b>		
1		Источники и зоны повышенной опасности в современном городе
2		Пожар в автомобиле. Автобусе, самолете, на теплоходе, в поезде, вагоне метро.
3		Правила безопасного поведения в зонах повышенной опасности. Системы обеспечения безопасности города. Правила вызова служб безопасности.
<b>Правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях (5 час.)</b>		
4		Понятие о личной безопасности. Опасные и безопасные места в населенном пункте. Общие сведения о зонах криминогенной

		опасности: безлюдные окраины города, глухие зоны парков и скверов, места массового скопления людей и т.д.
5		Незнакомые взрослые и подростки. Правила безопасного поведения при возникновении криминогенных ситуаций: перед подъездом, в подъезде, в лифте, на лестничной площадке, звонок в дверь, дверь вашей квартиры пытаются открыть; вы вернулись из школы, а дверь вашей квартиры открыта.
6		Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни во время прогулок.
7		Подведение итогов по теме: Правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях
<b>Вторая четверть</b>		
<b>Пожарная безопасность (4 час.)</b>		
8		Понятие о пожаре. Причины возникновения пожаров в жилых помещениях, общественных местах, на транспорте.
9		Меры пожарной безопасности. Правила противопожарной безопасности в быту, в общественных местах. Правила безопасного поведения при пожаре в доме, в общественном месте, (если есть возможность выйти из квартиры; если нет возможности покинуть квартиру; при выходе через задымленный коридор); на транспорте.
10		Правила безопасности при обращении с электрическими и электронными приборами. Первичные средства тушения пожаров. Подручные средства тушения пожаров.
11		Виды огнетушителей и правила пользования ими. Правила эвакуации при пожаре. Эвакуация в школе.
<b>Мероприятия по защите населения от ЧС мирного и военного времени (4 час.)</b>		
12		Средства индивидуальной защиты органов дыхания. История создания противогаза. Виды и назначение противогазов.
13		Назначение фильтрующих гражданских противогазов. Правила пользования противогазом. Положение противогаза: «походное», «наготове», «боевое». Как правильно определить размер противогаза.
14-15		Правила поведения в убежище. Экскурсия в убежище.
<b>Третья четверть</b>		
<b>Дорожная азбука (5 час.)</b>		

16		Современные улицы и дороги-зоны повышенной опасности. Причины возникновения ДТП. Безопасность участников дорожного движения.
17		Правила безопасного поведения в общественном транспорте. Опасность пешехода и безопасность пассажира. Велосипедист – полноправный участник дорожного движения.
18		Движение пешеходов по улицам и дорогам. Основные правила безопасности на городском общественном транспорте. Правила безопасного поведения при аварийных ситуациях на городском общественном транспорте.
19		Предотвращение дорожно-транспортных происшествий. Вы – очевидец ДТП.
20		Правила дорожного движения роллера, скейтбордиста, велосипедиста.
<b>Основы медицинских знаний. Правила оказания ПМП (5 час.)</b>		
21		Средства оказания медицинской помощи. перевязочные и лекарственные средства. Правила приема лекарственных средств. Понятие о травме и ране
22		Открытые и закрытые травмы. Общие признаки травм и ранений. Правила оказания первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах.
23		Общая характеристика кровотечений. Наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное и смешанное кровотечения. Первая медицинская помощь при кровотечении. Основные способы временной остановки кровотечения.
24		Основные способы временной остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута и давящей повязки.
25		Правила применения индивидуального перевязочного пакета. Первая медицинская помощь при кровотечении из носа.
<b>Четвертя четверть</b>		
<b>Защита Отечества – долг и обязанность граждан России (8 час.)</b>		
26		История создания Российской армии. Виды, рода войск, символика Вооруженных Сил. Военная форма одежды.
27		Дружба, войсковое товарищество-основа боевой готовности. Боевой знамя-символ воинской чести. Ордена, почетные награды за воинские заслуги. Дни воинской славы.

		Воинская дисциплина.
28		Строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым и походным шагом, шаг на месте, движение бегом.
29		Огневая подготовка: История создания пневматического оружия. Правила техники безопасности с оружием.
30		Психологическая подготовка к стрельбе. Прицеливание. Пристрелка.
31		Тренировка исходного положения сидя. Выстрел
32		Тренировка исходного положения лежа.
33		Игра «Зарница»
34		Что узнали? Чему научились? Итоговое занятие.